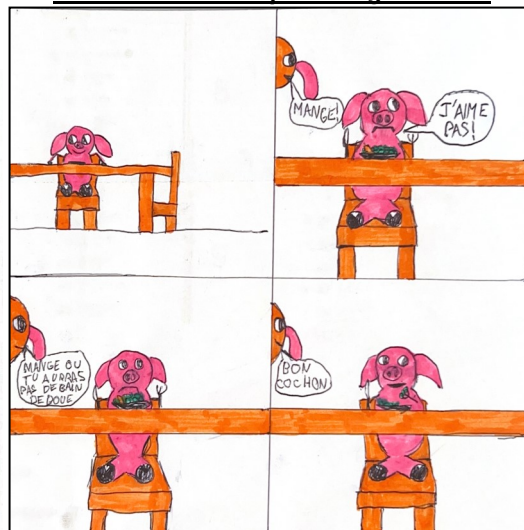


## Jeu et BD :

### Sudoku de Rémi

		3				4	5	
4				2			8	9
7	8				6	1		
		1	5	6	4		7	
5			8		7		3	
	9			3	1			
3	2		4				9	
6					8		1	2
	7					6		5

### Le cochon ne veut pas manger—Jules



## Brèves de l'ALAE :

- Le 10 avril 2026 : Carnaval de l'ALAE
- Le 30 mai 2026 : Festi'Girou à Montjoire
- Le 26 juin 2026 : Fête de fin d'année

## Coups de cœur :



Source: divertissements.orange.fr

### LOUIS DE FUNES

#### • POURQUOI ÉTAIT-IL CÉLÈBRE ?

Louis de Funès est célèbre grâce à ses films humoristiques et à ses grimaces.

#### • QUAND EST-IL NÉ ?

Il est né en 1914 le 31 juillet à Courbevoie (Seine) et mort le 27 janvier 1983 à Nantes (Loire-Atlantique).

#### • SON PLUS GRAND SUCCÈS :

Son plus grand succès est « Le Gendarme de Saint-Tropez ». Il y a eu 6 films et plus de quatre millions de vue en un an. Le premier est sorti en 1964, le 2e en 1965 (« Le Gendarme à New-York »), le 3e (« Le Gendarme se marie ») en 1968. Le 4e (« Le Gendarme en balade ») en 1970, le 5e (Le Gendarme et les Extraterrestres) en 1979 et le 6e (Le Gendarme et les Gendarmettes) en 1982. C'était une grande star pour l'époque.

#### • VOICI QUELQUES UNS DE SES FILMS :

- « La soupe aux choux »
- « La grande vadrouille »
- « Rabbi Jacob »
- « La folie des grandeurs »
- « Le Corniaud »

Lois



Source: allocine.fr

N°2  
Janvier à mars  
2026

# Le Mini-Montjovien



Journal un jour, Montjoire toujours

**FLASH INFO !**

**Que mangeons- nous ?**

## Edito :

« Chers curieux qui ont ouvert ce journal,

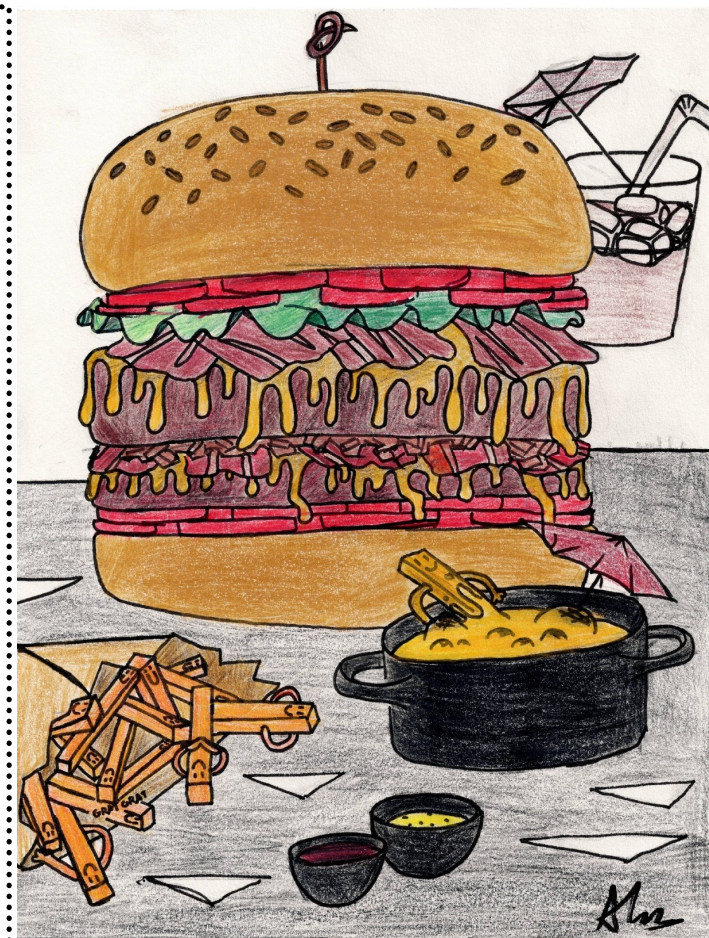
Bienvenue dans ce deuxième numéro du *Mini-Montjovien*. Pour cette édition, notre équipe de mini-reporters ultra-investis s'est encore démenée pour vous apporter des infos, des histoires, et des dessins qui feront travailler vos méninges (c'est l'organe qui sert à réfléchir... oui, c'est du sport !).

Vous trouverez aussi nos rubriques préférées : la rubrique de la cour, la chronique sport et le coups de cœur.

Alors installez-vous, ouvrez grand vos yeux, vos oreilles, et peut-être votre cœur (ça ne coûte rien)... et plongez dans ce numéro qui n'attend plus que vous.

Bonne lecture,

**La rédaction qui carbure**



Dessin réalisé par Antonin

Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins



santé  
famille  
retraite  
services

## Rubrique de la Cour :

## La Cantine

### Interview de Philippe, chef cuisinier de la cantine

#### • POURQUOI AVEZ-VOUS COMMENCÉ LA CUISINE ?

« Parce que j'ai aimé ça depuis le départ, je suis passionné et je suis tombé dedans depuis tout petit ! »

#### • DEPUIS QUAND FAITES-VOUS CE MÉTIER ?

« Depuis 1997. »

#### • QUEL EST VOTRE CHEF PRÉFÉRÉ ?

« J'en ai pas un en particulier, je vais dire Joël Robuchon. »



#### • AVEZ-VOUS DÉJÀ ÉTÉ DANS UN CONCOURS CULINAIRE ?

« Non »

#### • A QUELLE HEURE VOUS VOUS RÉVEILLEZ LE MATIN POUR CUISINER ?

« Je me lève à 5h00, pour être en cuisine à 6h00. »

Alessandro et Nathan

### COMMENT SONT FAITS LES MENUS DE LA CANTINE ?

Les menus proposés sont variés et équilibrés. Ils sont constitués par jour de légumes, de protéines (viande, poisson, ...), de féculents, de fruits et de laitages.

Nos cuisiniers établissent le menu de la semaine sur celle qui va suivre, pour commander les aliments chez leurs fournisseurs, Point Pro et Sysco. Mais aussi du local chez le maraîcher, les agriculteurs et Le Vidalot.

Puis, ils transmettent les repas en brouillon à Sabine qui les tape à l'ordinateur et le sort en version papier (celui que vous lisez).

Noa et Mila

Source : Emmanuelle, Marie et Sabine

### Zoom : 1 million de repas perdus chaque année dans les restaurations scolaires en France (source: beta.gouv.fr)

⇒ A Montjoire, c'est environ 50kg/ mois de nourriture jeté. Soit environ 4kg/ semaine et 4kg/ jour. (Source: cantine de Montjoire)

### Micro-trottoir : POURQUOI JETONS-NOUS LA NOURRITURE À LA CANTINE ?

« Parce qu'on n'a plus faim » « Parce que nous aimons pas ! » « Je ne sais pas »

### QUEL A ÉTÉ VOTRE PLAT PRÉFÉRÉ SUR LE MIDI ?

« Burger/ frites » « Moules/ frites » « *laragne* » « Les Tacos »  
« Pâtes » « Les gâteaux »

⇒ Pour éviter le gaspillage à la cantine, les proportions ont été revues.

Mélia et Tiago



### Recette :

#### Lasagne de Bœuf - Pour 6 personnes

#### Ingrédients :

- 300gr de Bœuf haché
- 500gr de pâtes à lasagne
- 800gr de pulpe de tomates ou tomates fraîches
- 2 oignons
- 1 gousse d'ail
- 200gr de gruyère râpé
- Herbes de Provence
- Sel et poivre

#### Sauce Béchamel :

- 70gr de farine
- 70gr de beurre
- 50cl de lait
- Sel et poivre



1- Préparation de la sauce tomates :

Pelez et émincez les oignons + ails. Faites revenir le tout avec un peu d'huile.

Ajoutez les tomates, sel, poivre et herbes de Provence. Laissez mijoter.

Dans une casserole, faites revenir le bœuf haché et ajoutez la sauce tomates. Laissez mijoter

2- Préparer la Béchamel à part

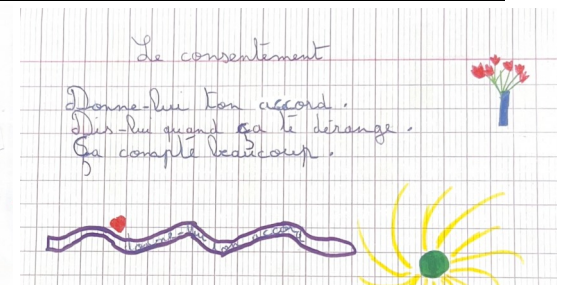
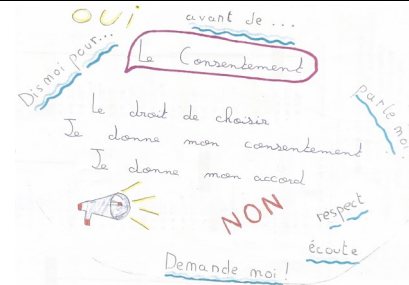
3- Préparation des lasagnes :

Huilez un peu le plat, disposez les plaques de pâtes à lasagne, ajoutez une couche de la préparation de viande à la tomate puis une couche de Béchamel et du gruyère. Répétez plusieurs fois l'opération en terminant par de la Béchamel et du gruyère. Placez au four, à 180° pendant 45 min. **BON APPÉTIT !**

Arthur et Alessandro

## Rubrique Ecole :

La classe des CM1/CM2 a réalisé des Haïkus sur le consentement, voici 2 illustrations :



## Rubrique ALAE :

### Soirée Jeux de société: attention aux mauvais perdants !

Le 20 Mars de 19h00 à 21h00, parents et enfants se sont retrouvés pour une super soirée jeux de société à l'ALAE. Entre jeux de constructions, jeux de société et Grand jeu. L'ambiance était au rendez-vous !

Il y a eu des victoires... et aussi quelques "mauvais perdants"! Heureusement, le banquet était là pour réconforter les participants. Une chose est sûre : tout le monde s'est bien amusé... et veut déjà sa revanche !

*Billet d'humeur des journalistes* : « Ce que j'ai le plus aimé pendant le grand jeu animé par Muriel, c'était le Blind test musique ». « Nous avons joué au Mystérium et après nous sommes allés voir la tour de Kapla se détruire. »

Noa, Mila et Arthur

### Le Big Boss a perdu ...

La mascotte de l'ALAE, Banana, a perdu.... Alors, nous ne sommes « PAS CONTENTS » !



Photo prise le jour du concours par Muriel

Les 18 enfants de l'atelier « Ho fait maison » y ont mis corps et âme à l'œuvre pour réaliser un épouvantail original, appelé Banana. Pour notre 2e participation au concours d'épouvantail, organisé par « Les Végédingues », le samedi 7 mars 2026.

Banana est un Minion aux couleurs du blason du village. Il symbolise les enfants et les activités réalisées à l'ALAE de Montjoire.

Pour sa création, les enfants ont proposé différentes idées puis chacun s'est investi.

Malgré la défaite, notre épouvantail fait le bonheur de tous les enfants car il met en lumière le travail de nos « Minions » et il suscite toute la curiosité. De plus, notre projet a donné de nouvelles idées, affaire à suivre ...

Antonin

## Chronique « Sport » :

### Plaquer, marquer, s'amuser !

Le Sporting Club Montastruc XV est un Club de rugby mais pas seulement. C'est d'abord un endroit où l'on retrouve ses copains pour s'amuser en apprenant et en se dépensant. On s'entraîne à faire des passes, à plaquer, à marquer des essais mais aussi à perdre et surtout à gagner. Les coachs nous transmettent des valeurs de la vie comme l'esprit d'équipe, le leadership et le courage.

Arthur