

MONTJOIRE

GYM TONIQUE - GYM D'ENTRETIEN

DANSES EN LIGNE (country, madison...) avec Jean Pierre

Saison 2024 - 2025



ABDOS FESSIERS-GYMBALL-ELASTIBANDS

Planning hebdomadaire des cours salle des fêtes

Profitez de 2 à 3 essais gratuits

Lundi		Mardi		MERCREDI	
Gym & Strech	9h00 → 10h00	Gym	19h30 → 20h30	Gym	19h00 → 20h00
COURS de DANSES en ligne débutants mercredi				17h45-18h45	

Début des cours - Inscriptions :



lundi 9 septembre 9H

Assemblée Générale - Inscriptions :

Mercredi 18 septembre

maison des associations

Adhésion annuelle Assurance comprise :

55€ par personne

80€ par couple

Renseignement - Inscriptions :

Marijo ADAM : 06 83 97 67 98 (animatrice fédérale)

Catherine GIORGETTI : 06 71 14 46 96 (trésorière)

Evelyne GAYRAUD : 05 61 84 98 37 (animatrice fédérale)



Coders 31

Colline Vertébrale
Association Gymnastique de
Montjoire