

## CODES COULEURS

Vert	Marron	Orange	Bleu	Rose
Salade	<b>Protéines animales :</b> bœuf, veau, agneau, porc, volaille, poisson, abats, œuf, charcuterie	Légumes farineux	<b>Laitage :</b> fromages, yaourts, desserts lactés	Desserts sucrés
Crudités		Préparation pâtissière		Pâtisseries
Cuités		Produits reconstitués		Biscuits
Légumes verts				Desserts avec complément de féculent
Fruits				

Le plan alimentaire est réalisé sur 20 menus (5 semaines).

### Chaque menu comprend :

Un légume ou crudités

Un laitage ou du fromage

Un féculent ou plat complet

Une protéine